

D'autres facteurs héréditaires ou acquis susceptibles de favoriser la thrombose peuvent par ailleurs être détectés grâce à une prise de sang. On notera que la combinaison de deux ou plusieurs facteurs peut multiplier les risques de thrombose.

Les tests de laboratoire permettant de détecter les risques de thrombose étant très nombreux, nous conseillons de ne réaliser que ceux portant sur les points suivants:

- Résistance APC (protéine C active)
- Déficit en protéine C
- Déficit en protéine S
- Déficit AT 3

#### Cabinet

**Dr. med. Kathrin Liebmann**  
Gynécologue  
info@dr-liebmann.de  
www.dr-liebmann.de

#### Laboratoire

Nicolaistraße 22, 12247 Berlin  
Tél. (030) 77 001 322  
Fax (030) 77 001 332  
De 8h à 17h  
www.imd-berlin.de

#### Cabinets, adresses et horaires

##### Cabinet de Berlin-Kladow

Sakrower Landstraße 29  
14089 Berlin  
Tél. (030) 364 33 088  
Fax (030) 364 33 089  
Lun., mer. et ven. de 9h à 12h; mar. de 14h à 19h;  
jeu. de 16h à 19h

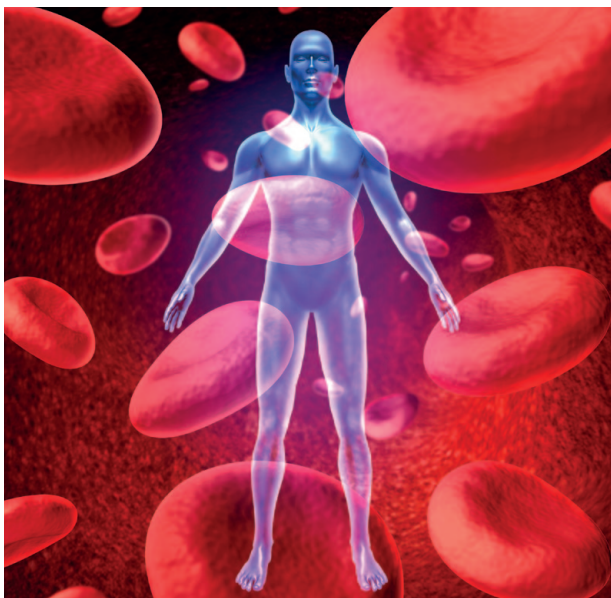
##### Cabinet privé de Potsdam

Alleestraße 13  
14469 Potsdam  
Tél. (0331) 201 57 00, Fax (0331) 201 18 10  
Uniquement sur RdV

## Thrombophilie



Informations sur la thrombophilie



La thrombophilie est une hypercoagulabilité du sang acquise, due à une anomalie génétique ou associant ces deux facteurs.

La thrombose veineuse est, après l'infarctus, la plus répandue des maladies cardiovasculaires. Souvent très douloureuse en cas d'obturation d'une veine profonde, la thrombose peut être la source de complications appelées « syndrome post-thrombotique » telles que des douleurs, la dysesthésie et des perturbations de la circulation sanguine pouvant aller jusqu'à une nécrose de type *Ulcer cruris* ou une embolie pulmonaire, une pathologie qui fait environ quarante mille victimes en Allemagne tous les ans.

### Généralités

Rudolf Marx compte parmi les premiers médecins ayant fait des recherches sur la coagulation du sang, il y a maintenant une soixantaine d'années. On sait aujourd'hui que l'hémostase est un ensemble de mécanismes complexes qui assure l'équilibre entre des facteurs coagulants (notamment les thrombocytes et une protéine plasmique) et des facteurs anticoagulants (antithrombocytes et agents fibrinolytiques).

En cas de blessure, les artéioles se contractent tandis que les thrombocytes qui s'accumulent à l'endroit blessé libèrent des substances coagulantes qui vont former une croûte venant refermer ladite blessure. Diverses réactions biochimiques s'enchaînent alors selon un effet de type « boule de neige » : un composé protothrombique génère de la thrombine, qui transforme les fibrinogènes en fibrines monomères, qui elles-mêmes se stabilisent sous la forme de fibrine par un processus de polymérisation. Les facteurs antithrombotiques et fibrinolytiques activés parallèlement limitent la coagulation afin d'éviter l'apparition d'une thrombose. Une perturbation de l'équilibre de ces deux facteurs aura pour résultat soit la thrombophilie, soit une tendance à l'hémophilie.

Mais alors que des saignements abondants sont considérés comme très inquiétants, les dangers de la thrombose sont souvent minimisés, de sorte qu'un patient qui voit ses jambes progressivement gonfler n'ira généralement consulter un médecin que lorsque les douleurs deviendront difficilement supportables ou qu'il éprouvera des difficultés à marcher.

Un diagnostic précoce suivi d'une thérapie adéquate permet néanmoins d'éviter des pathologies graves telles que l'embolie pulmonaire ou des complications durables telles que le syndrome post-thrombotique évoqué ci-dessus.

Dans tous les cas, l'idéal est d'agir de manière prophylactique en limitant soi-même les facteurs de risques (surpoids, tabagie, activité physique insuffisante, prise de médicaments) et en procédant aux analyses préventives que notre laboratoire vous propose.

### Facteurs favorisant la thrombose

Les principaux facteurs acquis favorisant la thrombose sont les suivants:

- Sédentarité (rester longtemps assis, au travail ou dans les transports)
- Manque d'activité physique après une opération chirurgicale importante
- Contraception orale, grossesse et hormones de substitution lors de la ménopause (œstrogènes)
- Surpoids et tabagisme
- Âge avancé, mauvaise santé générale, tumeurs malignes